



Michael Buth

“HEEL ALMERE IN BEWEGING”



We werken met verschillende clusters van sporten, voor alle grondvormen van beweging. Zo train je bij basketbal ook judo-onderdelen of stoeien. Voor Sport+ kunnen kinderen zichzelf aanmelden. Ze besteden steeds twee lessen aan één sport. Zo ervaren ze zelf of ze een sport leuk vinden.”

De scholen, met name de gymleraren, spelen daarin een belangrijke rol. “De gymleraar ziet de ontwikkeling van het kind. De combinatiefunctionarissen komen slechts een aantal keren per jaar langs voor hun onderdeel.” Als teamleider heeft Buth geen eigen specialiteit of cluster van sporten, al vindt hij voetbal wel het leukst en heeft hij zelf veel andere sporten uitgeprobeerd. “Het Sportbedrijf geeft ons de ruimte om te kunnen experimenteren. Andere gemeentes komen naar ons toe om te zien hoe wij het doen.”

AKT SPORTDAGEN EN AKT SPORTEXPERIENCE

Het AKT organiseert samen met De Schoor, de Almeerse Scholen Groep (ASG), Prisma en de opleiding Sport & Bewegen van het MBO College Poort de AKT Sportdagen. Dat zijn tien sportdagen, verspreid over vijf weken in het voorjaar. De combinatiefunctionarissen bereiden de lessen voor met de MBO-studenten en begeleiden ze als ze de lessen aan scholieren geven. Inmiddels doen hier circa 4.000 kinderen per jaar aan mee.

In de herfstvakantie is er voor leerlingen in het basis- en middelbaar onderwijs van 9 tot 14 jaar de AKT Sportexperience. Kinderen kunnen door een digitale test zelf hun voorkeur aangeven en zich inschrijven voor een cluster van sporten. De combinatiefunctionarissen betrekken daar de juiste sportverenigingen bij. De eerste clinics zijn gericht op wat de kinderen leuk vinden. Een beweegtest laat zien waar ze echt goed in zijn. In de tweede ronde kunnen ze die sporten uitproberen waar ze het meeste talent voor hebben. Dan volgt een aanbod van een aantal lessen bij een vereniging, waar ze verder kunnen sporten als ze dat willen. Circa een kwart van de kinderen kiest een vervolgaanbod dat aansluit op hun talent.



WERELDKAMPIOENSCHAP FRISBEE

Blijven bewegen wordt steeds belangrijker, zeker nu steeds minder jongeren buiten spelen. “Toen ik klein was deed ik veel wat vriendjes en familie deden of wat in de buurt was. Je kwam niet echt met andere sporten in aanraking. Nu wel, dankzij het Almeers Kenniscentrum Talent (AKT). Zo laten we kinderen ook kennismaken met bijvoorbeeld cricket en frisbeeën.” Met succes: zo werden bijvoorbeeld in 2016 drie Almeerders uitgezonden naar het wereldkampioenschap frisbee. “Misschien ontdekken we wel meer talenten die we anders nooit hadden ontdekt. Je kunt in Almere en regionaal doorgroeien. Het belangrijkste is dat mensen in beweging komen en gezond blijven.”

SAMENWERKING

Intussen werken De Schoor, de gemeente Almere, Talent in Opleiding en Almere City FC aan het Lokaal Sportakkoord, een gemeentelijke variant van het Nationaal Sportakkoord. Buth: “Daarin zoeken we de verbinding met de vele maatschappelijke partners in de stad. De financiering van de Regionale Training Centra (RTC) gaat ook voor een deel via ons. Als we talent zien bij de scholen of in de wijk, kunnen we heel snel in gesprek met de vakleerkrachten en verenigingen. Talentontdekking is zowel het laten ontdekken van de talenten van mensen zelf als het zien van (top)sporters die boven het maaiveld uitsteken. Daar leveren wij een bijdrage aan.”

DROOMSPEELBUS

Met de Droomspeelbus komt De Schoor in de wijken en biedt onder meer sport- en spelmogelijkheden aan voor peuters en kleuters van 2 tot 12 jaar. Voor 2- tot 6-jarigen hebben zij met de Combinatiefunctionarissen het programma ‘Erik & Emy’ ontwikkeld, dat zorgt voor een goede motorische ontwikkeling, met leuke oefeningen waar ze diploma’s mee kunnen halen. Al vanaf 2 jaar kun je zo hun veelzijdigheid ontwikkelen. Van vallen en rollen tot springen en vangen. Dat past prima in wat het AKT voor ogen heeft

RECREATIESPORT

Voor senioren heeft De Schoor een recreatiesportprogramma ontwikkeld met laagdrempelige activiteiten voor 55-plussers in gymzalen en buurtcentra. “Vaak voelen zij zich minder thuis bij een vereniging vanwege het aanbod. De groepstrainingen passen niet meer bij hun wensen. Wij kijken waar zij behoefte aan hebben. Zo organiseren we bijvoorbeeld walking football, waarbij niet gerend mag worden. Badminton is heel populair. En pickleball is in opkomst: een combinatie van tennis en badminton dat je 2 tegen 2 speelt met een houten batje op een klein veld met een laag net.”

SOCIALE COHESIE

Met mooi weer gaan de combinatiefunctionarissen wel eens naar de Skills Garden voor een aangepaste bootcamp. “We doen het samen met de groep. Sociale cohesie is enorm belangrijk; we zorgen er dus ook voor dat de deelnemers na afloop samen iets kunnen drinken.” Iedereen kan meedoen op zijn eigen tempo. Je betaalt alleen een klein bedrag per keer dat je deelneemt. “Dat is belangrijk, want we zien dat veel senioren niet het geld hebben om te sporten.”

Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel begon De Schoor een half jaar geleden met sport- en recreatieactiviteiten. De combinatiefunctionaris Aangepast sporten haalt de vraag op bij de inwoners en gaat in gesprek met verenigingen over een aangepast aanbod. Ook ambulante jongerenwerkers doen veel sportprojecten in de wijken, zoals Learn2Work: opleidingen tot sport- en recreatieleider, en Budo: een kickboxproject voor jongeren met een alcohol-, drugs- of gameverslaving.

“Ik heb steeds meer contacten met de teamleiders van andere teams bij De Schoor, omdat die zien dat sport een toegevoegde waarde heeft. Zoals de Participatiefabriek: mensen met afstand tot de arbeidsmarkt, met problemen door armoede, schulden of sociale omstandigheden. Door bewegen en gezonde voeding te integreren in het programma helpen wij ze daarbij. Vanaf 2020 gaat dat draaien.” De kern is en blijft: “Als je een sport doet die bij je past, dan heb je er plezier in. En als je plezier hebt, is de kans groot dat je je leven lang blijft bewegen.”

