

#DesignedbyASM

De toepassing van het Athletic Skills Model in
indoor en outdoor sport- en beweegvoorzieningen



Veelzijdig bewegen leidt tot veelzijdig gebruik, veelzijdig gebruik leidt tot veelzijdig ontmoeten



Brochure: alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Athletic Skills Company.

Ontwerpen: alle rechten voorbehouden. Het intellectueel eigendom van de ontwerpen in deze brochure berust bij de Athletic Skills Company. Niets van de ontwerpen in deze brochure mag worden gekopieerd, gereproduceerd, verspreid of gebruikt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Athletic Skills Company.

Inleiding

Het Athletic Skills Model (ASM) is een beweegconcept met als doel om de wereld fitter en gezonder te maken. ASM kiest voor een holistische invalshoek waarbij lichaam en geest niet zijn te scheiden zijn. Het vertrekpunt is bewegen. Gevarieerd, veelzijdig en zoveel als mogelijk met plezier! Dit geldt voor iedereen van elke leeftijd en niveau. ASM richt zich naast de kwantiteit van bewegen, sterk op de kwaliteit van bewegen.

In de jaren '90 ontstond de visie van René Wormhoudt en Geert Savelsbergh waarin het belang van gezondheid en veelzijdig bewegen centraal stond binnen het Breed Motorisch Ontwikkelen van in eerste instantie de jeugd. Het uitgeven van het Nederlandse boek in 2012 versterkte de vraag naar de ASM-instructeursopleiding Advanced. Duizenden opgeleide deelnemers zijn op dit moment werkzaam in domeinen die invloed hebben op bewegers, zoals de trainer/coach, de docent bewegingsonderwijs, de buurtsportcoach, de dansleraar of de zorgverlener.

Visie op bewegen als basis voor ontwerp

Beweegarmoede veroorzaakt gezondheidsschade. Volwassenen en kinderen zitten meer stil dan ooit. En als we bewegen is het vaak niet veelzijdig als je kijkt naar de Schijf van 10! Deze schijf bestaat uit 10 grondvormen van bewegen en vormt niet alleen de basis van het ASM-beweegconcept, maar vormt ook de basis voor ontwerp en inrichting van de diverse beweegomgevingen. Vele gemeenten zoals Amsterdam, Veendam, Almere, Den Haag, Rotterdam, Groningen, Ede en Zevenaar hebben inmiddels ontwerpen gerealiseerd van nieuwe binnen- en buitenaccommodaties.

Op maat

Geen sportpark, gymzaal, openbare ruimte of fysiopraktijk is hetzelfde qua vormgeving, hoogtes, aantal m2 en netwerk eromheen. Zo heeft bijvoorbeeld elke gemeente in Nederland haar sportinfrastructuur op andere wijze vormgegeven. De ASM-ontwerpen houden hier rekening mee, een gymzaal in Rotterdam ziet er anders uit dan een gymzaal in Zevenaar, een PLAYCE in Almere is anders dan een PLAYCE in Groningen en een Skills Garden in Den Haag is anders dan een Skills Garden in Veendam.

Informatie én inspiratie

Deze brochure is er ter informatie én inspiratie. We hopen u als lezer te informeren over de talloze mogelijkheden die er zijn om het ASM een plek te geven in een school, zorgcentrum, wijk, gemeente of sportpark. Daarnaast geven we bij enkele projecten een korte omschrijving van het specifieke project om een beter inzicht te geven in de diversiteit aan vertrekpunten en ambities van projecten en opdrachtgevers.

Athletic Skills Company



Locaties

Nr.	Project	Jaar	Pagina
1	Athletic Skills Track Ajax Amsterdam	2011	46
2	KNVB Voetbal Medisch Centrum Zeist	2016	48-49
3	AKT-ruimtes Almere	2017	47
4	PowerHill en PowerWall KNVB Campus Zeist	2017	47
5	PLA/CE PSV Eindhoven	2018	18
6	PLA/CE Van der Knaaphal Ede	2018	18
7	Skills Garden Prinses Máxima Centrum Utrecht	2018	42
8	Gymzaal Vught	2019	18
9	Skills Garden Almere Haven	2019	34-35
10	PLA/CE Cartouche Leidschendam	2020	30
11	PLA/CE gemeente Koggenland	2020	30
12	Sportmuur Pascal College Zaandam	2020	46
13	PLA/CE Padel Schiedam	2020	46
14	PLA/CE School ALO Amsterdam	2020	10-11
15	PLA/CE gymzaal Polderplein Rotterdam	2020	19
16	PLA/CE Kimwierde Almere	2020	30
17	PLA/CE Almere City FC	2021	22-23
18	PLA/CE X Ede	2021	26-27
19	PLA/CE Sport Gorinchem	2021	31
20	PLA/CE Padel KNVB Campus Zeist	2021	31
21	PLA/CE MBO College Almere	2021	31
22	PLA/CE School Zevenaar	2021	12-13
23	PLA/CE Indoor Elspeet	2021	19
24	PLA/CE Fletiomare Utrecht	2021	32
25	PLA/CE Zernike Campus Groningen	2021	24-25
26	Skills Garden Hogeschool Inholland Haarlem	2022	36-37
27	Skills Garden Leer- en sportpark Veendam	2022	38-39
28	Museon Den Haag	2022	47
29	Skills Garden Let's stick together Den Haag	2022	43
30	PLA/CE Alfa-college Groningen	2022	19
31	PLA/CE Floriade Almere	2022	30
32	Skills Garden ALO Amsterdam	2022	43
33	PLA/CE FSG Sportcampus Apeldoorn	2022	14-15
34	PLA/CE Sporthal Rengers Leeuwarden	2022	16-17
35	Skills Garden Schilderswijk Den Haag	2022	40-41
36	PLA/CE Amstelveen	2022	30
37	PLA/CE de Matrix Hardenberg	2022	18
38	PLA/CE hogeschool PXL Hasselt (België)	2022	18
39	PLA/CE CSE Zwolle	2022	28-29
40	PLA/CE Landal Wifrtal (Duitsland)	2022	31



Athletic Skills Model® (ASM)

Het ASM is een talentontwikkelingsmodel met een wetenschappelijke en praktisch onderbouwde visie op de ontwikkeling van bewegen van jong tot oud, voor mensen met en zonder beperking, in de topsport, breedtesport, het bewegingsonderwijs, de gezondheidszorg en de sector kunst & cultuur. Het ASM streeft naar een verbindende rol tussen alle domeinen die invloed uitoefenen op de beweging. De beweging staat in deze visie centraal.

Veelzijdig bewegen als rode draad

Voor een gezonde brede ontwikkeling is het goed om zoveel mogelijk verschillende basisvaardigheden binnen sporten, spelvormen, oefenvormen en activiteiten te doen. Dit zorgt voor betere prestaties, minder blessures, meer creativiteit en meer plezier in sport en bewegen. Op alle niveaus, voor alle leeftijden!

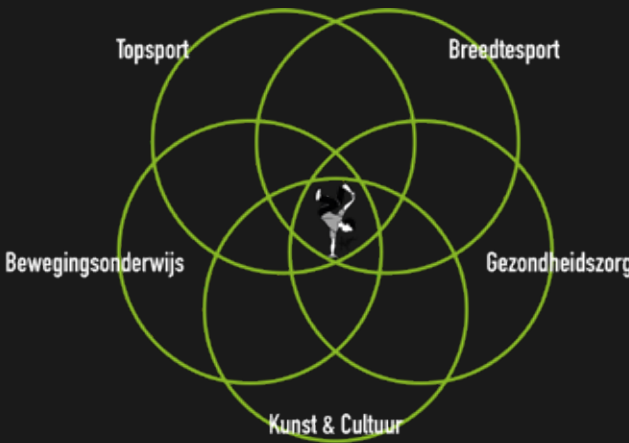


De schijf van 10!®

Veelzijdig bewegen is belangrijk voor de fitheid, vitaliteit en gezondheid en is de basis voor een leven lang plezier in bewegen. Het ASM heeft hiervoor de Schijf van 10! ontwikkeld die bestaat uit tien basisvormen, ofwel grondvormen van bewegen. Deze grondvormen zijn gezamenlijk belangrijk voor een optimale motorische ontwikkeling voor iedereen. De wetenschappelijk en praktisch onderbouwde Schijf van 10! biedt een structuur voor beweegprogramma's maar geeft ook inzicht in ons eigen beweeggedrag. Het is universeel toepasbaar voor alle vormen van bewegen en sport en kan daarmee een gemeenschappelijke taal zijn voor samenwerking tussen alle beweegprofessionals. Bovendien gebruikt het ASM de Schijf van 10! in de analyses voor de inrichting van de sportieve binnen- en buitenruimte.

De 10 grondvormen van bewegen zijn:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Balanceren en vallen | 6. Gooien, vangen, slaan en mikken |
| 2. Stoeien en vechten | 7. Trappen, schieten en mikken |
| 3. Gaan en lopen | 8. Klimmen en klauteren |
| 4. Springen en landen | 9. Zwaaien en slingeren |
| 5. Rollen, duikelen en draaien | 10. Bewegen op - en maken van muziek |



De ontwerpprincipes van het ASM #DesignedbyASM



PLAYCE

INDOOR

Het Athletic Skills Model toepassen in de binnenruimte? Dat kan met een PLAYCE Indoor! De PLAYCE Indoor biedt een gevarieerde en uitdagende omgeving en nodigt je uit om samen of alleen met plezier te sporten, te bewegen en te oefenen. Met een grote hoeveelheid speelvelden, patronen en toestellen biedt elke PLAYCE oneindig veel organisatorische mogelijkheden om vaardig in beweging te worden. Met de aantrekkelijke kleurstellingen en een frisse uitstraling is een PLAYCE de ideale aanvulling op de sportinfrastructuur in jouw omgeving!



Opdrachtgever: Hogeschool van Amsterdam
Academie voor Lichamelijke Opvoeding
Adres: Dokter Meurerlaan 8, Amsterdam
Oplevering: november 2020
Fotograaf: Jan-Kees Steenman

PLAYCE School ALO Amsterdam

De Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO) leidt de professionals van de toekomst op. Het past in de ambitie van de opleiding om de studenten ook te onderwijzen in een ruimte die de creativiteit prikkelt en inspiratie meegeeft aan de studenten voor in hun toekomstig werkveld. Het resultaat is deze PLAYCE School, waar vloer, wanden en zelfs de berging met het ontwerp en inrichting zijn benut om de Schijf van 10! in zijn volle breedte te kunnen ontwikkelen en exploreren. Het ontwerp is tot stand gekomen in samenwerking met de vakdocenten van de ALO.

432 m²

172 m²



PLAYCE School

Sterrenschool Zevenaar

Opdrachtgever: Sterrenschool Zevenaar
Adres: Guido Gezellestraat 42, Zevenaar
Oplevering: september 2021

De Sterrenschool in Zevenaar verhuisde naar een pand enkele kilometers verderop. Een oud bedrijfspand is volledig herontwikkeld tot een volwaardig en modern schoolgebouw, met daarin ook veel aandacht voor sport en bewegen. De inpandige gymzaal, die ook dienstdoet als aula voor bijvoorbeeld ouderavonden, is in dezelfde stijl van de rest van het pand ontwikkeld. De ruimte straalt daarmee eenheid met de rest van het pand uit. En zo kan het zijn dat je op korte afstand van elkaar een kookeiland, tuinkamer en gymzaal vindt. Bijzonder punt aan dit ontwerp zijn de judomatten die in het podium liggen verzonken, om het aantal m2 voor sport en bewegen te maximaliseren.





PLAYCE FSG Sportcampus

FSG Sportcampus

Het complex van de FSG Sportcampus in Apeldoorn was tot 2016 de locatie van de Wegenergroep, uitgever van offline media. Na de verhuizing is het terrein ontwikkeld tot de FSG Sportcampus: een inspirerende omgeving midden op de Veluwe met een uniek netwerk van woonruimte, onderwijs, trainingsfaciliteiten, medische zorg en individuele begeleiding. De realisatie van de PLAYCE in de oude fabriekshal was een volgende stap in de herontwikkeling van het terrein. Het is de grootste ASM indoorlocatie van Nederland en daarmee een spil in het sportnetwerk van de FSG Sportcampus én Apeldoorn.



705 m²

Opdrachtgever: FSG Sportcampus
Adres: Laan van Westenenk 4 Apeldoorn
Oplevering: september 2022

ASM Talk Sporthal Rengers Leeuwarden



Kleurrijke spelelementen, grafische spelpatronen en oneindig veel mogelijkheden om veelzijdig te bewegen. In Leeuwarden zijn ze trots op de nieuwe PLAYCE in Sportcentrum Rengers, opgeleverd in september 2022 tijdens de Nationale Sportweek. “We creëren verbindingen tussen mensen en verenigingen. Daarnaast gaat het beweegniveau omhoog.”

Het was in 2018 dat het ‘ASM-zaadje’ werd geplant. Sido de Schiffart, manager sportontwikkeling van bv SPORT in Leeuwarden, was op bezoek in Almere. Hij kwam daar voor het eerst in aanraking met de ASM-filosofie. “Ik luisterde naar een mooi verhaal vanuit het Kenniscentrum Talent in Almere. Daarin vertelden ze ook over de rol van ASM. Dat intrigeerde me.”

Wat heet. Terug in Leeuwarden deelde De Schiffart zijn ervaringen binnen het team sportontwikkeling van bv SPORT, dat voornamelijk bestaat uit vakdocenten en buurtsportcoaches. Inmiddels volgden zij allemaal een ASM-opleiding. Ook stimuleerde bv SPORT mensen in het werkveld, zoals fysiotherapeuten en trainers/coaches, de opleiding te volgen.

Op het moment dat de verbouwing van het sportcentrum ter sprake kwam, was de stap naar een centrum waar veelzijdig bewegen centraal staat niet meer zo groot. “Ik was en ben enthousiast over het belang van veelzijdig bewegen en de activiteiten die ASM doet. Ik vond dit dus een mooi moment om te onderzoeken of we in Leeuwarden de gymzaal van de toekomst konden bouwen.”

In september 2022 was het na een traject van zo’n anderhalf jaar zover. De Schiffart kijkt er tevreden op terug. “Ik ben blij dat de gemeente Leeuwarden ASM en dus ook de PLAYCE snel omarmde. Wat ook prettig was: Vanuit ASM werd een goede bijdrage geleverd door alle betrokkenen mee te nemen in deze filosofie.”

TeamNL-judoka Sanne Vermeer, ambassadeur veelzijdig bewegen in Leeuwarden, opende de PLAYCE. “We zijn trots dat zij onze ambassadeur is”, zegt De Schiffart die zag dat kinderen meteen hun weg vonden. “De jeugd die binnenkwam ging direct spelen en op ontdekkingsstocht. En een aantal zeiden: ‘het lijkt wel apenkooien’. Dat doet de PLAYCE geen recht, maar laat wel zien hoeveel plezier ze hadden.”

De PLAYCE wordt voornamelijk gebruikt door het basisonderwijs, voorgezet onderwijs, sportverenigingen en fysiotherapeuten. “Ons doel is dat steeds meer partijen deze plek gaan gebruiken en het gedachtegoed van veelzijdig bewegen omarmen. Zo creëren we verbindingen tussen mensen en verenigingen en gaat het beweegniveau van onze inwoners omhoog.”



PLAYCE PSV
Eindhoven
324 m²



PLAYCE Van der Knaaphal
Ede
196 m²



PLAYCE Gymzaal
Vught
252 m²



PLAYCE Gymzaal Polderplein
Rotterdam
252 m²



PLAYCE Indoor
Elspeet
308 m²



PLAYCE Alfa-college
Groningen
325 m²

PLAYCE Sporthal Rengers
Leeuwarden
326 m²



PLAYCE De Matrix
Hardenberg
280 m²



PLAYCE Hogeschool PXL
Hasselt (België)
305 m²



Agm **PLAYCE Indoor**

PLAYCE OUTDOOR

Het Athletic Skills Model toepassen in de buitenruimte op een multicourt op het sportpark of in de wijk, schoolplein of trainingsveld? Dat kan met een PLAYCE Outdoor! De PLAYCE in de buitenruimte biedt een gevarieerde en uitdagende omgeving en nodigt je uit om samen of alleen met plezier te sporten, te spelen en te oefenen. Georganiseerd én ongeorganiseerd. Met een grote hoeveelheid speelvelden, patronen en toestellen biedt elke PLAYCE oneindig veel organisatorische mogelijkheden om vaardig in bewegen te worden. Met de aantrekkelijke kleurstellingen en een frisse uitstraling is een PLAYCE de ideale aanvulling op de sportinfrastructuur in jouw omgeving!



Opdrachtgever: Almere City FC
 Adres: Competitieweg 20, Almere
 Oplevering: april 2021

PLAYCE Almere City FC

Almere City FC heeft de kernwaarden 'jong, eigenwijs en ambities.' Ook bij Almere City FC is het Breed Motorisch Ontwikkelen een belangrijk speerpunt. Alle jeugdtrainers hebben deelgenomen aan de ASM-opleiding en passen de visie toe. De realisatie van de PLAYCE past dan ook in de verdere ontwikkeling van deze ambitieuze club en sluit goed aan bij hun kernwaarden.

606 m²





Opdrachtgever: Hanzehogeschool
Adres: Zernikeplein 17, Groningen
Oplevering: november 2021

PLAYCE Zernike Campus

De buitenruimte op de Zernike Campus in Groningen is in 2021 heringericht. Naast de aanpassingen in de voorzieningen voor het openbaar vervoer, kreeg ook de verblijfsfunctie een impuls. Zo is er meer groen en zijn er meer zitgelegenheden gecreëerd. Daarnaast was er in het oorspronkelijke ontwerp een sportveld ingetekend. De Hanzehogeschool voor Sportstudies wilde graag dat dit een PLAYCE vanuit het ASM zou worden. De PLAYCE is dan ook ontworpen in samenspraak met de docenten.

330 m²



PLAYCE X

Ede

De ambitie die de gemeente heeft uitgesproken voor sportpark De Peppel, is om het sportpark te ontwikkelen tot een 'vitaal sportpark'. Een goede padenstructuur, verbeterde toegankelijkheid, realisatie van innovatieve voorzieningen en het breder toegankelijk maken voor meerdere doelgroepen waren de belangrijkste doelen. De keuze is daarbij gevallen op de PLAYCE X. Dit veld, centraal op het sportpark, wordt gebruikt door de opgeleide ASM-instructeurs van de omliggende verenigingen en de buurtsportcoaches van Sportservice Ede. Daarnaast is het een voorziening in de openbare ruimte waar inwoners naar toe kunnen komen.



Opdrachtgever: Gemeente Ede
Adres: Sportpark De Peppel, Peppelensteeg
Oplevering: mei 2021

484 m²



ASM Talk CSE Zwolle



Op het Centre for Sports & Education (CSE) in Zwolle, behorend tot de Landstede Groep, worden talentvolle sporters met sportspecifieke trainingen en lessen over bijvoorbeeld voeding en (mentale) kracht van A tot Z voorbereid op een toekomst als topsporter. “We hebben negentien verschillende sportprogramma’s in ons curriculum”, vertelt Anje Boogerd. “Als Teamleider Topsport bij het CSE ben ik eindverantwoordelijk voor die verschillende programma’s.”

Binnen elk van de negentien sportprogramma’s biedt het CSE het Athletic Skills-programma aan. Hierin staan de tien grondvormen van bewegen centraal. “We vinden het belangrijk dat onze talenten breed motorisch worden opgeleid. Je moet op vroege leeftijd niet te eenzijdig trainen.” De Athletic Skills-lessen worden gegeven door trainers die sportspecifiek zijn opgeleid, maar ook een ASM-opleiding hebben gevolgd. “Daardoor zijn ze in staat om de talenten niet alleen sportspecifieke kennis mee te geven, maar óók allerlei andere beweegvormen die goed zijn voor hun ontwikkeling.”

Sinds enkele maanden kunnen de topsporters in wording en hun trainers gebruikmaken van een gloednieuwe PLAYCE: het CSE Skills Court. “Op basis van onze visie en ons lesprogramma is zo’n veld als schoolplein niet meer dan logisch. Na een verkennend gesprek met het Athletic Skills Model (ASM) en de inbreng van toekomstige gebruikers, kwam een uniek ontwerp tot stand dat aansloot op al onze behoeftes. Dat het ASM meedenkt over wie wij als organisatie zijn, voor wie we het CSE Skills Court ontwerpen en adviseert over bijvoorbeeld de juiste kleurstelling, is de kracht van het concept. Het is ook nog eens precies op maat gemaakt, 20 bij 25 meter. Dat is exact wat we wilden.”

Hoewel het CSE Skills Court er pas kort ligt, zijn de reacties al veelbelovend. “Talenten die naar school komen, gooien hun sporttas af en gaan vóór de les nog snel het veld op. Onlangs kreeg een docent de vraag of hij een oplossing had voor het feit dat alle klassen erop wilden spelen, maar dat het veld daar eigenlijk te klein voor is. Dat zegt voldoende.”

Boogerd hoopt dat het CSE Skills Court in de toekomst niet enkel voor de eigen topsporttalenten van meerwaarde zal zijn, maar dat ook anderen hun weg naar het veld vinden. “Het CSE Skills Court ligt op ons terrein, maar is een openbare ruimte. De Zwollenaar die lekker wil bewegen of een sportvereniging uit de buurt is hartstikke welkom. Met het CSE Skills Court kunnen we bijdragen aan de beweegontwikkeling van de hele gemeente.”



PLAYCE Cartouche
Leidschendam
70 m²

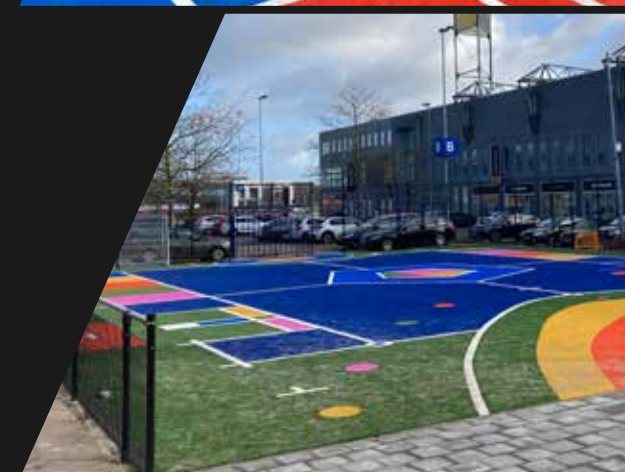
PLAYCE Koggenland
De Goorn
215 m²

PLAYCE Kimwierde
Almere
352 m²

PLAYCE Sport
Gorinchem
275 m²

PLAYCE Padel KNVB
Zeist
500 m²

PLAYCE MBO College
Almere Poort
483 m²



asm **PLAYCE Outdoor**

PLAYCE Fletiomare
Utrecht
170 m²

PLAYCE Floriade
Almere
700 m²

PLAYCE Panta Rhei
Amstelveen
305 m²

PLAYCE CSE Zwolle
Zwolle
500 m²

PLAYCE Landal Wifrttal
Stadtkyll (Duitsland)
164 m²



garden

De Skills Garden is een concept van het ASM en adviesbureau Kragten. In overleg met de eindgebruikers creëren we een beweegvriendelijke plek in de openbare ruimte voor alle leeftijden om te sporten, spelen, bewegen en ontmoeten. We houden hierbij rekening met recente ontwikkelingen rondom duurzaamheid, zoals biodiversiteit, hittestress, circulariteit en wateropvang. Veelzijdig bewegen in de openbare ruimte is gezond, uitdagend en bovenal leuk om te doen!

Skills Garden Almere Haven

Een gebiedsontwikkeling in Almere Haven, gecombineerd met de visie op sport en bewegen vanuit de gemeente middels het Almere Kenniscentrum Talent (AKT), vormde de basis voor de totstandkoming van de Skills Garden in Almere Haven. Directe aanleiding was de nieuwbouw van de sporthal Almere Haven, wat tevens de kans bood om ook de openbare ruimte opnieuw in te richten. Hiervoor koos de gemeente voor het concept Skills Garden. Het ontwerp is tot stand gekomen in samenspraak met bewoners, maatschappelijke organisaties en opgeleide ASM-instructeurs. Het is daarmee tot een plek geworden waar heel Almere komt om te sporten, spelen, bewegen en ontmoeten. De Skills Garden in Almere Haven is de eerste Skills Garden die is gerealiseerd in de openbare ruimte.

Opdrachtgever: gemeente Almere
Adres: Parkwerf 138, Almere
Oplevering: juni 2019

4428 m²





1250 m²

Skills Garden Hogeschool Inholland Haarlem

Hogeschool Inholland in Haarlem had de primeur om als eerste een Skills Garden bij een hogeschool te realiseren. Het 'Centre Court' is in een aantal maanden omgeturnd tot een sportieve en uitdagende plek. Hij wordt gebruikt door studenten in hun vrije tijd en tussen de lessen, maar ook als onderdeel van het onderwijscurriculum. Studenten van de opleidingen Sportkunde en de PABO krijgen hier les. Daarnaast bieden studenten er activiteiten aan, zowel voor studenten en medewerkers van de school als voor mensen van buiten de organisatie. Het kleurrijke ontwerp is mede tot stand gekomen door de inbreng van studenten.

Opdrachtgever: Inholland Haarlem
Adres: Bijdorplan 15, Haarlem
Oplevering: maart 2022
Fotograaf: Atelier Mabel en Miquel Gonzalez





Skills Garden Leer- en sportpark Veendam

Na het faillissement van BV Veendam in 2013 heeft de gemeente ervoor gekozen om het stadionterrein te ontwikkelen tot een 'Leer- en sportpark'. De nieuwbouw van de middelbare school op dit complex, de aanleg van een wielerved, bouw van een dojo (judo) en renovatie van de (kunst)grasvelden van amateurclub Veendam 1894 maakten onderdeel uit van deze herontwikkeling. De aanleg van de grootste Skills Garden tot nu toe (ruim 6.300 m²!) maakte dit Leer- en sportpark compleet. Het is een bijzondere plek geworden, midden in Veendam. De aantrekkelijk vormgegeven Skills Garden en omliggende voorzieningen maken, in combinatie met de vele opgeleide professionals in Veendam, het Leer- en sportpark tot dé plek waar Veendam komt om te sporten, spelen, bewegen, leren en ontmoeten.

Opdrachtgever: Gemeente Veendam
Adres: Langeleegte 16A, Veendam
Oplevering: maart 2022

6318 m²

ASM Talk Schilderswijk Den Haag



In maart 2022 is de Skills Garden in de Haagse Schilderswijk in gebruik genomen. Het is inmiddels uitgegroeid tot een plek waar wekelijks honderden kinderen, jongeren en volwassenen uit de wijk veelzijdig kunnen sporten, spelen en bewegen.

Sebastiaan Nederhoed, coördinator van de Haagse Sporttuin Schilderswijk: “Het van oorsprong als schooltuin dienstdoende terrein, lag tot 2005 doelloos tussen de school en de huizenblokken in. Veilig sporten in de buitenlucht kon toentertijd niet en daarmee werd het nieuwe initiatief om de basisschooljeugd in beweging te brengen geboren. De Haagse Sporttuin Schilderswijk was een feit. Weer 15 jaar later was deze beweegplek toe aan renovatie. De kans werd aangegrepen om nóg meer potentieel uit deze plek te halen. Onder de verschillende voorstellen en inspirerende voorbeelden ontstond de wens voor een eigen Skills Garden.” In de afdeling Sportvoorzieningen van de gemeente Den Haag vond Nederhoed zijn medestanders.

Nederhoed: “Als je de Schilderswijk op internet opzoekt vind je vooral een hoop negativiteit. Negatief nieuws verkoopt nou eenmaal goed. In de Schilderswijk is het echter erg gezellig en er gebeuren zo veel mooie dingen. Dat wordt helaas minder vaak benoemd”, aldus Nederhoed. De exploitatie van de Skills Garden is in handen van de Haagse Scholen, stichting voor openbaar onderwijs. Met de nieuwe Skills Garden hoopt de van oorsprong als gymdocent opgeleide coördinator de wijk nóg meer in beweging te krijgen en te werken aan gezonde wijkbewoners.

“Na schooltijd bieden diverse verenigingen uit Den Haag hier lessen aan, waarvoor kinderen van zeven basisscholen zich kunnen inschrijven. Dat aanbod is nodig, want er zijn weinig sportverenigingen in deze wijk, die volgens het CBS ook nog eens als één van de armste wijken van Nederland bestempeld kan worden.”

Daarnaast biedt het een prachtige locatie voor buitengymlessen en wordt hier structureel ook de pauzesport verzorgd. Het wordt volgens Nederhoed echt een inclusieve sportplek in de wijk. “In de avond is hier ‘sport voor meiden’, die naast voorlichting in de school ook gezamenlijk komen sporten. Er komen groepjes volwassenen voetballen, moeders uit de wijk krijgen hier hun fietslessen en voor de jongeren in de wijk verkennen we de mogelijkheden om op deze locatie te bootcampen.”

Nederhoed is trots op het eindresultaat en is ervan overtuigd dat er een mooie basis ligt voor de komende jaren: “Mijn ambitie is dat we wijkbewoners de mogelijkheden bieden om dagelijks te sporten. Een aanbod waar zowel kinderen, jongeren als ouderen aan kunnen deelnemen, op verschillende momenten van de dag en dat we zo een bijdrage leveren aan de gezondheid en sociale cohesie van de wijk.”



Fotografie: Sebastiaan Nederhoed

Skills Garden Prinses Máxima Centrum
Utrecht
1850 m²



Skills Garden Let's Stick Together
Den Haag
1185 m²



Skills Garden Schilderswijk
Den Haag
2014 m²

Skills Garden ALO
Amsterdam
1350 m²

#DesignedbyASM

Kantoorpanden, padelbanen, revalidatiecentra, muren, stoepen, wanden of zelfs musea: veelzijdig bewegen kan overal! De professionals van het ASM werken in overleg met de eindgebruikers elke ruimte uit tot een uitdagende en beweegvriendelijke omgeving. Er is een passende oplossing voor iedereen.

SPECIALS overzicht

Athletic Skills Track AFC Ajax
Amsterdam
5000 m²



KNVB Voetbal Medisch Centrum
Zeist
207 m²



AKT-Ruimtes
Almere
618 m²



KNVB Campus
Zeist
3500m²



Sportmuur Pascal College
Zaandam
252 m²



PLAYCE Padel
Schiedam
325 m²



Museon
Den Haag
90 m²



Waveline
Almere Haven



ASM Talk KNVB Voetbal Medisch Centrum



Edwin Goedhart is sinds 2012 de teamarts van het Nederlands elftal en sinds 2013 de Medisch Manager van het Voetbal Medisch Centrum (VMC) van de KNVB. Enkele jaren later – in 2016 – werd het Athletic Skills Model (ASM) in de vorm van een PLAYCE geïntegreerd in het VMC. “Door het toepassen van het ASM word je een betere beweger met alle voordelen”, aldus Goedhart. “Wij vonden dat die ASM-filosofie, met het uitvoeren van de verschillende bewegingsvormen, goed te vertalen was naar de revalidatie van sporters en, in ons geval, specifiek voetballers.”

Daar had Goedhart gelijk in. De PLAYCE biedt verschillende mogelijkheden om een bepaalde beweegvorm veelzijdig te trainen en dit zorgt voor variatie. “Als een voetballer vanwege een blessure beperkt is in het uitvoeren van een sportspecifieke beweging, kun je gaan zoeken naar vergelijkbare beweegvormen om tóch te trainen wat je beoogt. Met behulp van de PLAYCE kan je gevarieerder revalideren. Zeker langdurige revalidatieprogramma's worden leuker wanneer je met verschillende beweegvormen aan de slag kunt gaan. En als beweegvormen leuk zijn om te doen, worden ze over het algemeen ook beter uitgevoerd en dan gaat de kwaliteit van de revalidatie omhoog.”

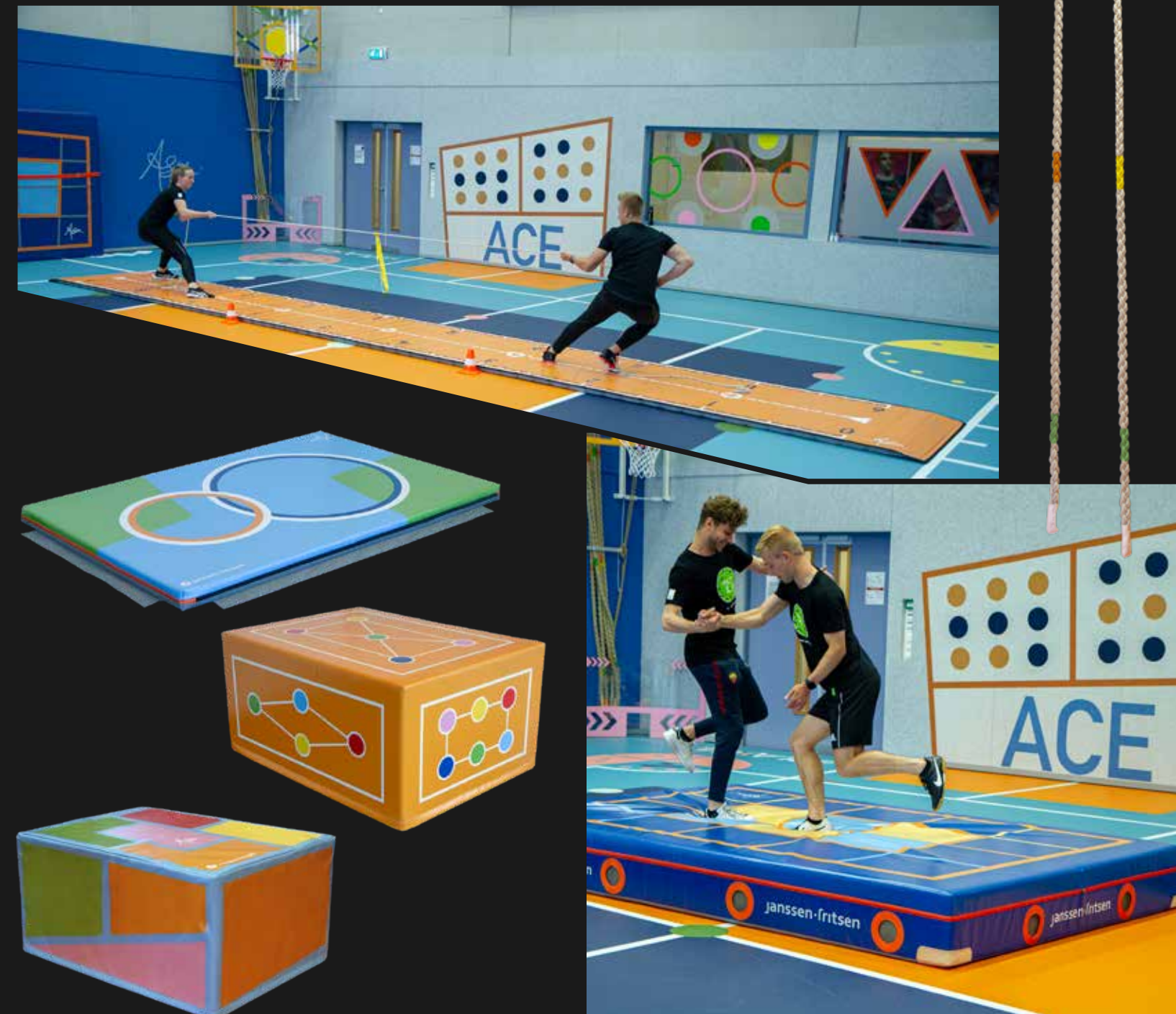
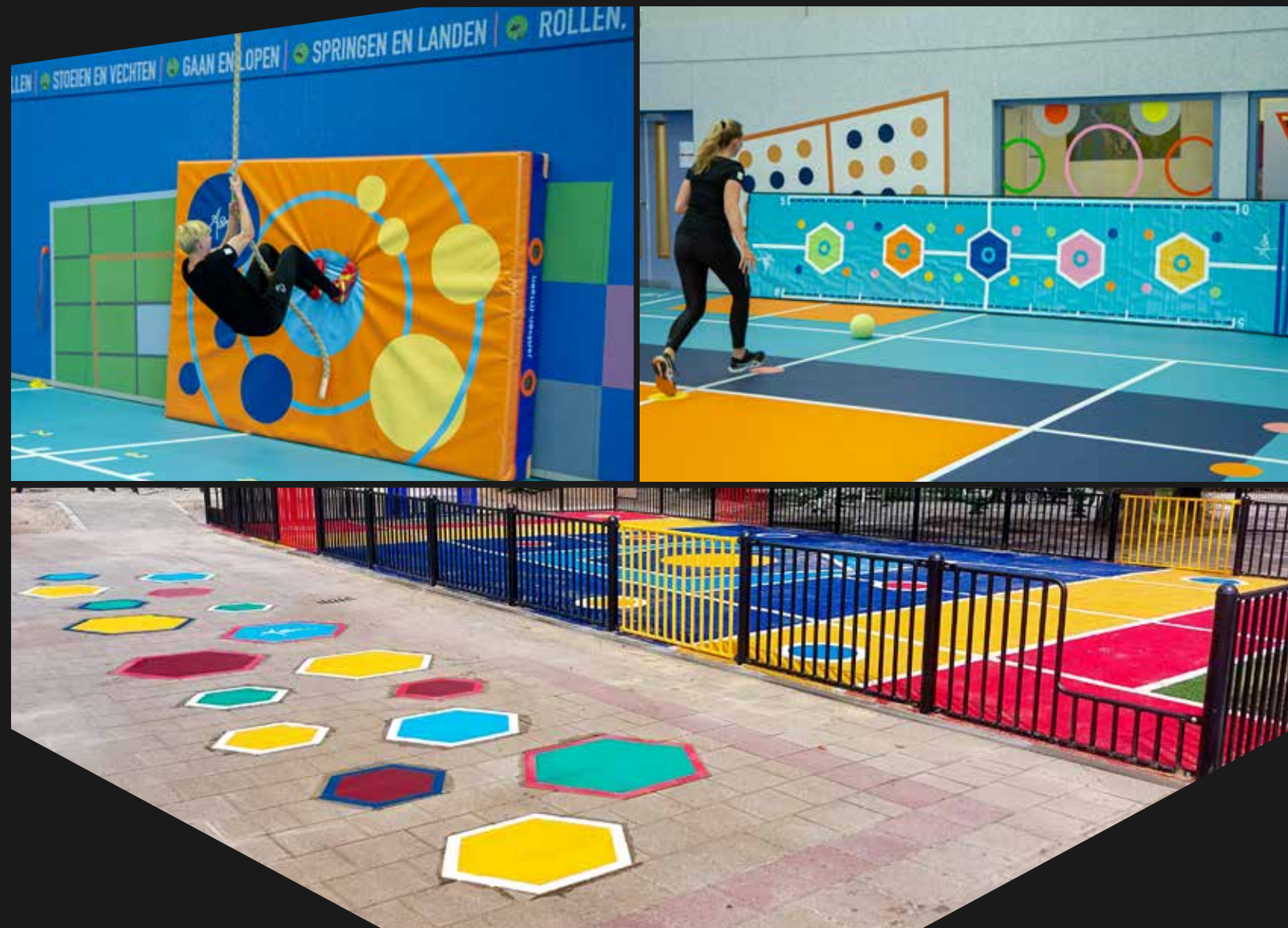
Alle spelers die nu in het VMC komen revalideren, maken gebruik van de PLAYCE. Het ASM is een integraal onderdeel van het centrum. “Het komt terug in alle voorzieningen. Iedere beweegvorm die voor voetballers van belang is, heeft een plek. Neem bijvoorbeeld de uitgebreide balansmat die we hebben. Toch ben je er met alleen het materiaal nog niet. Het gaat ook om de gedachtegang, om hoe we het idee van het ASM zo goed mogelijk toepassen op alle faciliteiten die wij hebben. Het is een samenspel tussen de theorie en de praktijk om de PLAYCE zo goed mogelijk te gebruiken.”

En dat lukt. De PLAYCE ligt er inmiddels al zeven jaar en nog altijd zijn Goedhart en zijn collega's erg te spreken over het resultaat. “De spelers, maar ook de artsen, fysio's en andere gebruikers zijn heel positief en onder de indruk van de mogelijkheden die het VMC nu biedt. Ik geloof zeker dat we met de PLAYCE nóg betere resultaten kunnen halen dan voorheen.”

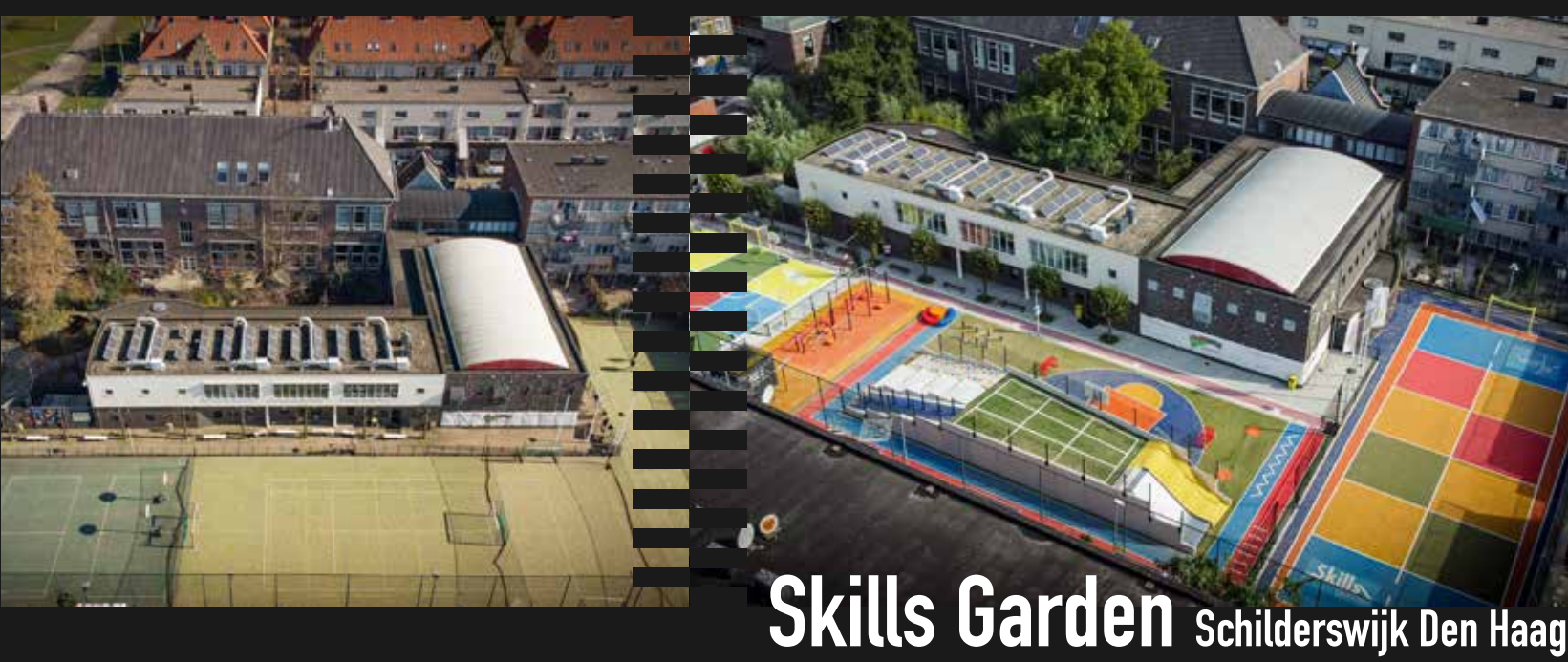


SPECIALS Equipment

Start direct en op een laagdrempelige manier met het toepassen van het Athletic Skills Model in jouw gymzaal, sportschool, schoolplein, fysiopraktijk of bij de sportvereniging. Om dit mogelijk te maken hebben wij een grote variatie aan materialen en Pleinplakkers ontworpen. Ze zijn ontworpen voor nog meer spelplezier en het ondersteunen van een veelzijdig programma vanuit de Schijf van 10! Daarnaast geven de kleurrijke materialen energie aan jouw accommodatie en dagen ze zeker uit tot bewegen!



Before & after





POWERED BY
CREATIVITY!

Asm.



WORDT VERVOLGD...

- | | |
|----------------|------------------|
| Alkmaar | Groningen |
| Almere | Kampen |
| Amersfoort | Leeuwarden |
| Amsterdam | Leiden |
| Antwerpen (BE) | Lelystad |
| Best | Oosterhout |
| Budel | Panningen |
| Didam | Portsmouth (ENG) |
| Gouda | Zuidwolde |

De projecten in deze brochure zijn mede mogelijk gemaakt door:





WWW.ATHLETICSKILLSMODEL.NL
WWW.PLAYCE.NL
WWW.SKILLSGARDEN.NL